

受付番号： 2018-1-320

課題名：足趾屈曲筋力と運動機能との関連について

1. 研究の対象

2014年および2015年の9月に滋賀県野洲市で実施した高齢者体力測定会に参加された方

2. 研究期間

2018年7月（倫理委員会承認後）～2019年3月

3. 研究目的

リハビリテーション分野において下肢の筋力測定は、日常生活を行う能力や歩行能力に影響を及ぼす要因の1つであるため、重要な検査項目となっています。なかでも大腿四頭筋筋力(太ももの筋肉)は、努力し早く歩く能力や日常生活を行う能力との関連が認められることから、下肢筋力の代表的に用いられています。しかし、大腿四頭筋筋力の筋力測定は、高価な機器を使用したりするため、簡便ではありません。

近年、床面に唯一接地する足部の足趾機能が重要であるという視点から、測定が簡易である足趾屈曲筋力(足の指を曲げる筋肉)の報告が多くされています。それらの報告によると転倒経験者では足趾屈曲筋力が低下していること、筋力増強トレーニングによって強化が可能であること、また強化することで転倒が減少することから、足趾屈曲筋力への介入が転倒予防に有用であることが示されています。しかし、足趾屈曲筋力の重要性が示されているものの、足趾屈曲筋力への関心は低く、下肢筋力の代表値とされている大腿四頭筋筋力と比較すると基礎的な研究が少ないのが現状です。また、高齢者を対象とした足趾屈曲筋力と運動機能との関連性を示した報告は散見されるが、前期高齢者(65～74歳)と後期高齢者(75～84歳)とを分けて検討した報告はありません。

そこで本研究の目的では、地域在住中高齢者の運動機能を評価し、前期および後期高齢者に分け、足趾屈曲筋力と運動機能との関連を男女別に明らかにすることです。

4. 研究方法

本研究では、京都橘大学が主催した滋賀県野洲市の体力測定会のデータの提供を受け、実施されます。

提供を受けたデータには、以下の項目が含まれています。

性別、年齢、身長、体重、アンケート調査(所属サークル名、既往歴、教育歴、要介護度、転倒経験の有無、痛みの有無・部位・程度、運動習慣の有無)、老研式活動能力指標、高齢者抑うつ尺度、認知機能(MMSE)、長座体前屈距離、30秒椅子立ち上がりテスト、Timed up and Go test、握

力, 最大歩行速度, Functional reach test, 片足立ち, 上体起こし, 大腿四頭筋, 足趾屈曲筋力

5. 研究に用いる試料・情報の種類

性別, 年齢, 身長, 体重, 最大歩行速度, Functional reach test, 片足立ち, 上体起こし, 大腿四頭筋, 足趾屈曲筋力等

6. 外部への試料・情報の提供

該当なし

7. 研究組織

本学単独研究

既存試料・情報の提供のみを行う機関

京都橘大学健康科学部 村田伸

8. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。
ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

〒980-8575 仙台市青葉区星陵町 2-1 TEL 022-717-7338
東北大学大学院医学系研究科肢体不自由学分野 相馬正之

研究責任者：

東北大学大学院医工学研究科リハビリテーション医工学分野 出江 紳一

◆個人情報の利用目的の通知に関する問い合わせ先

保有個人情報の利用目的の通知に関する問い合わせ先：「8. お問い合わせ先」

※注意事項

以下に該当する場合にはお応えできないことがあります。

<人を対象とする医学系研究に関する倫理指針 第6章第16の1(3)>

- ①利用目的を容易に知り得る状態に置くこと又は請求者に対して通知することにより、研究対象者等又は第三者の生命、身体、財産その他の権利利益を害するおそれがある場合
- ②利用目的を容易に知り得る状態に置くこと又は請求者に対して通知することにより、当該研究機関の権利又は正当な利益を害するおそれがある場合

◆個人情報の開示等に関する手続

本学が保有する個人情報のうち、本人の情報について、開示、訂正及び利用停止を請求することができます。

保有個人情報とは、本学の役員又は職員が職務上作成し、又は取得した個人情報です。

- 1) 診療情報に関する保有個人情報については、東北大学病院事務部医事課が相談窓口となります。詳しくは、下記ホームページ「配布物 患者さまの個人情報に関するお知らせ」をご覧ください。（※手数料が必要です。）

【東北大学病院個人情報保護方針】

<http://www.hosp.tohoku.ac.jp/privacy.html>

- 2) 1)以外の保有する個人情報については、所定の請求用紙に必要事項を記入し情報公開室受付窓口へ提出するか又は郵送願います。詳しくは請求手続きのホームページをご覧ください。（※手数料が必要です。）

【東北大学情報公開室】

<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/kokai/disclosure/index.html>

※注意事項

以下に該当する場合には全部若しくは一部についてお応えできないことがあります。

<人を対象とする医学系研究に関する倫理指針 第6章第16の2(1)>

- ①研究対象者等又は第三者の生命、身体、財産その他の権利利益を害するおそれがある場合
- ②研究機関の研究業務の適正な実施に著しい支障を及ぼすおそれがある場合
- ③法令に違反することとなる場合