

受付番号：2021-1-369

課題名：キャリアレディネス尺度日本語版の信頼性及び妥当性の検証のための実態調査

### 1. 研究の対象

- ・一般の高校2～3年生：17～18歳
- ・一般の大学生（短大生、大学院生を含む）：18以上、25歳未満
- ・一般社会人（高校生、短大生、大学生、大学院生を除く）：18歳以上、45歳未満

#### <対象のその他の条件>

- ・一般社会人においては、現時点において有職または無職である方
- ・日本語の読解力が十分にあり調査に回答できる方
- ・スマートフォンを所有し使用することができる方（機縁法を使用する場合）

### 2. 研究期間

2021年7月（倫理委員会承認後）～2022年3月

### 3. 研究目的

我が国では障害者雇用促進法が制定・改正され、また働き方改革関連法が制定され、障害をもちながら働く人々の健康増進や環境整備のための支援がますます重要になってきています。健康面に課題がある人は就職活動などを機にキャリアを選択する際に、自分自身のキャリアに関する思いや考えが十分に働きにくくなることが明らかにされています。そのため、とりわけ人生において初めて就労を迎える青年期および若年成人期の人たちの「キャリアレディネス」を測定し、心理的側面における問題の有無や程度をアセスメントし、それぞれが自分自身に適したキャリアを形成していくための支援のあり方を検討し実践していくことが重要であると考えます。そこで、本研究では、その「キャリアレディネス」を測定するために、すでに海外において使用されているキャリア意思決定に関する尺度であるキャリアレディネス尺度（CTI: Career Thoughts Inventory）の日本語版を開発し、信頼性及び妥当性を検証し、それを健康課題をもつ人たちの就労支援に役立てることを目的とします。

#### 4. 研究方法

本研究においては、横断研究デザインに基づき、インターネット上の web サイトを用いたアンケート調査を実施します。また、各調査協力者に本調査の実施後 1～4 週間後に再調査を実施します。

調査方法については、①インターネット調査会社に委託する場合、②サンプリングを追加する際に研究責任者及び研究分担者が機縁法を使用する場合、以上 2 つに分けて記載します。

- (1) ①インターネット調査会社が調査協力の候補者に対し、本調査への調査協力に関する同意説明文及び調査内容が掲載されたwebフォームのURLを掲載したメールを一斉配信します。  
②研究責任者及び研究分担者が調査協力の候補者に対し、本調査の調査協力に関する同意説明文が掲載されたwebフォームのURLを掲載したメールを個別に配信します。候補者にはメールを友人や知人に拡散してもらうようにメール文面にて依頼します。
- (2) ①調査協力の候補者が配信されたメールを受信し、メールに添付された URL から **本調査** 回答用 web フォームにエントリーします。フォームに掲載されている同意説明文の内容を確認のうえ、調査への協力を同意する場合は「同意する」のチェック項目にチェックを入れてもらいます。  
②**本調査** の調査協力の候補者には、配信されたメールを受信しメールに掲載された URL から調査協力者としての登録用 web フォームにエントリーし、フォームに掲載されている同意説明文の内容を確認のうえ、調査への協力を同意する場合は「同意する」のチェック項目にチェックを入れ、調査協力者として登録することを目的として候補者本人のメールアドレスを登録用 web フォームに 2 回入力し、フォームへの回答を完了するように依頼します。その際、調査への回答終了後に調査協力の謝礼としてデジタルギフトを希望するか確認し、希望する場合は「希望する」のチェック項目にチェックを入れ、デジタルギフト用の URL が掲載されたメールを受信できるメールアドレスを、登録用 web フォームの当該入力欄に入力するように説明文中に明記します。さらに、再調査への参加を希望する場合は再調査回答用 web フォームの URL が掲載されたメールを、及びデジタルギフト用の URL が掲載されたメールを受信できるメールアドレスが本調査で使用したメールアドレスと同じかどうか確認し、同じ場合は「同じである」のチェック項目にチェックを入れてもらい、違う場合は別のメールアドレスを該当欄に入力するように依頼します。なお、デジタルギフト用の URL が掲載されたメールを受信できるメールアドレスについては、QR コードの読み出しやデジタルギフトの使用が実質的にスマートフォンを通してのみ可能であるため、スマートフォンのメールアドレスに限定します。メールアドレスを確認したら、調査協力者に**本調査** 回答用 web フォームの URL を掲載したメールを送信します。
- (3) ①調査協力者が**本調査** の各調査項目に回答します。

- ②調査協力者に**本調査**回答用webフォームにエントリーし、各調査項目に回答してもらいます。
- (4) ①調査協力者が**本調査**回答用webフォームの各調査項目への回答を終了したら、**本調査**回答用webフォームを管理する研究事務局の専用プラットフォームに回答内容が送信されます。  
②調査協力者が**本調査**回答用webフォームの各調査項目への回答を終了したら、回答状況を確認したうえで、全ての調査項目に回答した調査協力者に謝礼としてデジタルギフト(200円分)用のURLを掲載したメールを、調査協力者のメールアドレスに送信します。
- (5) ①インターネット調査会社が既に調査に回答済みの調査協力者に対し、回答終了後の1週間後に再調査の同意説明文及び調査内容が掲載されたwebフォームのURLを添付したメールを送信します。  
②**本調査**への回答を終了し、**再調査**に協力することに予め同意していた調査協力者のメールアドレスに、回答終了後の1週間後に再調査回答用webフォームのURLを掲載したメールを送信します。
- (6) ①**本調査**と同様に、調査協力者が配信されたメールを受信し、メールに添付されたURLから**再調査**回答用webフォームにエントリーします。フォームに掲載されている同意説明文の内容を確認のうえ、**再調査**への協力を同意する場合は、「同意する」のチェック項目にチェックを入れてもらい各調査項目に回答してもらいます。回答期限は**本調査**への回答終了後4週間までとします。  
②**本調査**と同様に、調査協力者には配信されたメールを受信してもらい、メールに添付されたURLから**再調査**回答用webフォームにエントリーし、フォームに掲載されている同意説明文の内容を確認のうえ、**再調査**への協力を同意する場合は、「同意する」のチェック項目にチェックを入れてもらい、フォームへの回答を完了してもらいます。回答期限は**本調査**への回答終了後4週間までとします。
- (7) ①調査協力者が**再調査**回答用webフォームの各調査項目への回答を終了したら、研究事務局の専用プラットフォームに回答内容が送信されます。  
②調査協力者が**再調査**回答用webフォームの各調査項目への回答を終了したら、回答状況を確認したうえで、全ての調査項目に回答した調査協力者に謝礼としてデジタルギフト(100円分)用のURLを掲載したメールを、調査協力者のメールアドレスに送信します。
- (8) ①②**本調査**及び**再調査**においては、調査協力者の予定人数に達した時点でいずれの調査も終了とします。

## 5. 研究に用いる試料・情報の種類

アンケート調査の内容に関する全体の構造については以下の通りです。

### (1) 属性

年齢、性別、学歴・居住地、医療機関へのアクセス時間、居住形態、婚姻状況、世帯の主たる生計維持者、就労状況、就労開始年齢、就学状況、雇用形態、勤務日数・時間、在職年数、職業

内容、年間収入、求職の有無、就労経験の有無

(2) Career Thoughts Inventory (Sampson et al., 1996) 日本語版である「キャリアレディネス尺度」

否定的なキャリア思考に関する48項目の質問内容について4件法により回答してもらいます。

(3) キャリアレディネス尺度短縮版(坂柳, 2019)

キャリアの選択・決定やその後の適応への個人のレディネスないし取り組み姿勢に関する9項目の質問内容について5件法により回答してもらいます。

## 6. 外部への試料・情報の提供

該当なし

## 7. 研究組織

本学単独研究

## 8. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者等の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて調査協力者もしくは調査協力者の代理人(親権者、成人後見人)の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも調査協力者の方に不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

〒980-8575 宮城県仙台市青葉区星陵町 2-1

東北大学大学院医学系研究科保健学専攻小児看護学分野

E-mail: caread@chn.med.tohoku.ac.jp

TEL/FAX: 022-717-7921 (研究室直通)

研究責任者：塩飽 仁 (しわく ひとし)

### ◆個人情報の利用目的の通知に関する問い合わせ先

保有個人情報の利用目的の通知に関する問い合わせ先：「8. お問い合わせ先」

#### ※注意事項

以下に該当する場合にはお応えできないことがあります。

<人を対象とする医学系研究に関する倫理指針 第6章第16の1(3)>

- ①利用目的を容易に知り得る状態に置くこと又は請求者に対して通知することにより、研究対象者等又は第三者の生命、身体、財産その他の権利利益を害するおそれがある場合
- ②利用目的を容易に知り得る状態に置くこと又は請求者に対して通知することにより、当該研究機関の権利又は正当な利益を害するおそれがある場合

#### ◆個人情報の開示等に関する手続

本学が保有する個人情報のうち、本人の情報について、開示、訂正及び利用停止を請求することができます。

保有個人情報とは、本学の役員又は職員が職務上作成し、又は取得した個人情報です。

- 1) 診療情報に関する保有個人情報については、東北大学病院事務部医事課が相談窓口となります。詳しくは、下記ホームページ「配布物 患者さまの個人情報に関するお知らせ」をご覧ください。（※手数料が必要です。）

【東北大学病院個人情報保護方針】

<http://www.hosp.tohoku.ac.jp/privacy.html>

- 2) 1)以外の保有する個人情報については、所定の請求用紙に必要事項を記入し情報公開室受付窓口へ提出するか又は郵送願います。詳しくは請求手続きのホームページをご覧ください。（※手数料が必要です。）

【東北大学情報公開室】

<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/kokai/disclosure/index.html>

#### ※注意事項

以下に該当する場合には全部若しくは一部についてお応えできないことがあります。

<人を対象とする医学系研究に関する倫理指針 第6章第16の2(1)>

- ①研究対象者等又は第三者の生命、身体、財産その他の権利利益を害するおそれがある場合
- ②研究機関の研究業務の適正な実施に著しい支障を及ぼすおそれがある場合
- ③法令に違反することとなる場合