


[한국어] 사람과의 접촉을 80% 줄이는 10가지 포인트


긴급사태가 선언된 가운데 누구나 감염될 리스크, 누구든 감염시킬 리스크가 있습니다.

코로나 바이러스 감염증으로부터 **자신과 자신의 가까운 사람들을** 지킬 수 있도록 일상생활을 재검토해 봅시다.


1 영상 통화로
온라인 귀성



2 슈퍼마켓은 혼자
또는 **소수**
인원으로 복잡한
시간을 피해서



3 조깅은 **소수 인원**으로
공원은 **공원이**
비어있는 시간,
장소를 선택해서




4 기다릴 수 있는
쇼핑은
통신판매로




5 회식은
온라인으로



6 진료는 **원격진료**
정기검진은 간격을 조정




7 헬스나 요가는
자택에서 동영상으로



8 음식은
테이크아웃이나
택배로



9 일은 **재택근무**
통근은 의료·인프라·
물류등 사회기능 유지를
위해서



10 회화는
마스크를 착용



**세가지 밀(密)을
피합시다**
1. 환기가 나쁜 **밀폐공간**
2. 다수가 모이는 **밀집장소**
3. 가까운 거리에서의 회화나 목소리를 내는
밀접장소

**손 씻기 ·
기침 에티켓 ·
환기, 건강관리**도
마찬가지로 중요합니다.