

Iwasan ang “Tatlong M”!

1. Masikip na lugay na may mahinang bentilasyon

2. Mataong lugar

3. Malapitang pakikipagusap



Isang pangunahing hakbang laban sa COVID-19 ay pagiwas sa paglitaw ng “clusters”
Iwasan ang pagsama-sama ng “Tatlong M” sa pangaraw-araw ng pamumuhay.



Mataas ang tyansa ng pagkakaroon ng “clusters” kapag ang “tatlong M” ay pinagsama-sama

Karagdagang paalala bukod sa “Tatlong M” ang mga bagay na ginagamit ng maraming tao ay nararapat din madisimpekta