

# ३ वटा 'ब' बाट आफूलाई बचाउ !

① राम्रोसँग हावा खेल्न नपाउने ठाँउ  
बन्द स्थान



② धेरै मान्छेहरुको जमघट  
बढी भीडभाड

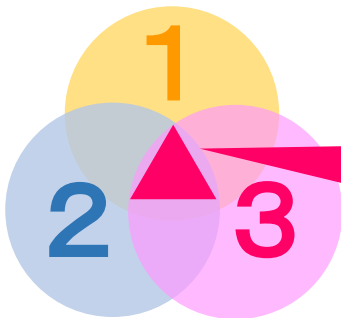


③ अतिनै नजिक बाटको वार्तालाप  
बढी नजिकको संसर्ग



कोरोना भाइरसको प्रकोपलाई रोक्ने उपाए मध्येको एउटा , सामुहिक संक्रमण लाइ रोक्नु अतिनै महत्वपूर्ण हुन्छ ।

दैनिक जीवनयापनमा यी तिन "ब" हरु एकैचोटि एकैठाउँमा हुन नदिन सचेतना अपनाऔं ।



यी तिन वटा परिस्थिति (ब) हरु एकठित स्थानमा भएको अवस्थामा सामुहिक संक्रमणको खतरा बढी हुन्छ !

※यी तिन कुराहरु बाहेक, सामुहिकरूपमा प्रयोग गरिने सामान हरुको प्रयोग गर्दा कीटाणुनाशक आदि चिजहरुले सफाई गर्नु होला ।