

# 平成19年度仙台市障害者健康指導教室について

平成19年10月24日  
財団法人仙台市身体障害者福祉協会

## 1 目的

身体障害者が日常生活必要とされる諸能力について訓練指導を行うことにより、その感覚又は日常生活能力の改善を図るとともに、生活文化の向上に資することを目的とする。

## 2 内容

- ① 本教室で、様々な視点から健康の大切さについて学ぶことで、自らの健康感（心理的）の効用を高めることで、生きがいを持って生活できるように支援する。
- ② 少人数、同じメンバーで進めることで、同じ目的の中で仲間意識を作る。
- ③ 各項目の専門知識を持った講師を依頼することで、より専門的な内容を習得する。また、最後に懇話会を設けることで、より密に身近で質問や意見交換を行えるような場にする。

## 3 共催

東北大学 GCOE「脳神経科学を社会に還流する教育研究拠点」

## 4 テーマ

「～ストレス社会における心と身体の機能～」

## 5 講師

東北大学大学院医学系研究科教授 福土 審 氏

## 6 対象

仙台市内に居住する身体障害者 20名

## 7 会場および日時等

- ① 会場 宮城野障害者福祉センター  
(仙台市宮城野区大槻16番2号 市営バス ガス局下車 徒歩2分)
- ② 日時 平成19年12月18日(火) 14:00～16:00

