

受付番号： 2018-1-408

課題名：情報通信技術(ICT)を介した認知行動療法的アプローチによる
地域住民の健康増進支援プログラムの実施可能性の検討

1. 研究の対象

以下の項目にあてはまる方。なお、精神疾患の治療を受けている方や重篤な精神症状がある方は参加をご遠慮頂いています。

- (1) 年齢60歳以上、80歳未満
- (2) 宮城県に居住もしくは就労している
- (3) 現在、独居である
- (4) 仕事、地域活動等の役割が週 30 時間未満である
- (5) スマートフォン、タブレット、パソコン等の使用経験があり、操作が困難でない
- (6) 日本語を母語とする
- (7) 本研究の目的、内容を理解し、本人から必要な研究参加の同意を文書で得られる

2. 研究期間

2017年9月（倫理委員会承認後）～2020年3月

3. 研究目的

高齢化社会の進行や過疎化の進行に伴い社会課題となっている地域住民のこころの健康問題に対し、スマートデバイスを用いた情報通信技術（ICT: Information and Communication Technology）を介して、認知行動療法の理論とスキルに基づいた健康増進支援プログラムによる介入を行い、その実施可能性を検討します。

4. 研究方法

精神健康に問題のない方を対象として、ロボット、タブレット、スマートフォンなどのスマートデバイスを活用した「けんこう増進システム」の効果や改良点を調べます。4週間、ロボット、タブレット、スマートフォンなどを利用して生活して頂き、プログラム開始前とプログラム終了後の計2回、参加者のこころの健康状態やプログラムへの感想などについて、アンケート調査や面接による評価を行う予定です。

5. 研究に用いる試料・情報の種類

その日従事した活動内容と気分、ポジティブな情動（興味または喜び）、孤独感、主観的幸福感等

6. 外部への試料・情報の提供

本研究は、NEC ソリューションイノベータ株式会社との共同研究です。本研究で得られた結果は、参加者の個人情報に関わる情報を切り離れた上で（実名を隠し、個人が特定できないように番号などでコード化した上で）データ解析などに利用されます。データ解析のために用いられる情報は、手渡しあるいはセキュア情報交換サイト（特定の関係者以外がアクセスできない状態）を利用したデータ送付によってやり取りされます。なお、研究対象者の個人情報は、研究対象者 ID、生年月日、イニシャル等を利用し、これ以外の個人情報は研究事務局から共同研究機関に開示しません。

7. 研究組織

東北大学大学院医学系研究科予防精神医学寄附講座

松本 和紀 准教授

NEC ソリューションイノベータ株式会社 イノベーションラボラトリ

山口 美峰子 統括マネージャー

8. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。
ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて対象者もしくは対象者の代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としますので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも対象者に不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

研究責任者

東北大学大学院医学系研究科予防精神医学寄附講座 松本 和紀

〒980-8574 宮城県仙台市青葉区星陵町 1-1

TEL：022-717-8059 / FAX：022-717-8059

研究代表者：

NEC ソリューションイノベータ株式会社 イノベーションラボラトリ

統括マネージャー 山口 美峰子

〒136-8627 東京都江東区新木場 1-18-7
TEL : 03-5534-2619 / FAX : 03-5534-2620

◆個人情報の利用目的の通知に関する問い合わせ先

保有個人情報の利用目的の通知に関するお問い合わせ先 : 「8. お問い合わせ先」

※注意事項

以下に該当する場合にはお応えできないことがあります。

＜人を対象とする医学系研究に関する倫理指針 第6章第16の1(3)＞

- ①利用目的を容易に知り得る状態に置くこと又は請求者に対して通知することにより、研究対象者等又は第三者の生命、身体、財産その他の権利利益を害するおそれがある場合
- ②利用目的を容易に知り得る状態に置くこと又は請求者に対して通知することにより、当該研究機関の権利又は正当な利益を害するおそれがある場合

◆個人情報の開示等に関する手続

本学が保有する個人情報のうち、本人の情報について、開示、訂正及び利用停止を請求することができます。

保有個人情報とは、本学の役員又は職員が職務上作成し、又は取得した個人情報です。

- 1) 診療情報に関する保有個人情報については、東北大学病院事務部医事課が相談窓口となります。詳しくは、下記ホームページ「配布物 患者さまの個人情報に関するお知らせ」をご覧ください。（※手数料が必要です。）

【東北大学病院個人情報保護方針】

<http://www.hosp.tohoku.ac.jp/privacy.html>

- 2) 1)以外の保有する個人情報については、所定の請求用紙に必要事項を記入し情報公開室受付窓口へ提出するか又は郵送願います。詳しくは請求手続きのホームページをご覧ください。（※手数料が必要です。）

【東北大学情報公開室】

<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/kokai/disclosure/index.html>

※注意事項

以下に該当する場合には全部若しくは一部についてお応えできないことがあります。

＜人を対象とする医学系研究に関する倫理指針 第6章第16の2(1)＞

- ①研究対象者等又は第三者の生命、身体、財産その他の権利利益を害するおそれがある場合
- ②研究機関の研究業務の適正な実施に著しい支障を及ぼすおそれがある場合
- ③法令に違反することとなる場合