

作成日 2024 年 9 月 18 日  
(最終更新日 20 年 月 日)

## 「情報公開文書」 (Web ページ掲載用)

受付番号 : 2024-1-496

課題名 : 「自己開示と共感の授業に参加する大学生の孤独感の変化 :  
前後比較の観察研究」

### 1. 研究の対象

- ・ 2023 年 11 月～12 月に「多文化 PBL」のリスニングアワーに参加された学生
- ・ 2024 年 6 月～7 月に「多文化間コミュニケーション」のリスニングアワーに参加された学生

### 2. 研究期間

- ・ 2023 年 11 月 (研究実施許可日) ～2028 年 10 月

### 3. 試料・情報の利用及び提供を開始する予定日

本学で試料・情報の利用を開始する予定日及び外部への提供を開始する予定日は以下の通りです。

利用開始予定日 : 2024 年 11 月 1 日

提供開始予定日 : 該当なし

### 4. 研究目的

孤独感とは、「『誰かにこうしてほしい』、『誰かと一緒にいたい』のように、対人関係の欲求が満たされないことで生じる本人の主観的な感情」を指します。そのため、家族や友人に恵まれていても経験し得る感情です。近年、大学生の孤独感が注目され、精神的健康や睡眠状態、対人関係能力、さらには、学業にまで悪影響をもたらすことが分かっています。この孤独感を軽減させる方法は発展中なため、より良い方法に近づけていくために、軽減要素や関係性について検討する必要があります。

そこで、本研究では、「多文化 PBL」あるいは「多文化間コミュニケーション」にて実施されるリスニングアワーに参加する学生へアンケートを実施し、以下 2 点を明らかにすることを目的として言います。

- ① 1 回 1 時間のセッションへの参加により、大学生の孤独感はどのように変化するか
- ② 孤独感の変化に際し、自己開示と共感・被共感の体験がどのように関連するか

### 5. 研究方法

東北大学全学教育科目の多文化 PBL (11 月から 12 月) および多文化間コミュニケーション (6 月から 7 月) にて行われたリスニングアワーに参加した皆様には、リスニングアワーの前後と 1 ヶ月後の 3 回にわたりアンケートに回答していただきました。

本研究では、アンケートの結果を解釈するうえで、リスニングアワーが皆様の視点からはどのような体験であったかを理解する必要がありました。そのため、授業担当者の虫明

からリスニングアワーへの感想を匿名化された状態で提供いただき、総合的な考察のための参考にしたいと考えております。

## 6. 研究に用いる試料・情報の種類

- ・リスニングアワーの前後および1ヶ月後の3回にわたり皆様に回答いただいた自己開示、共感、被共感などのアンケート結果
- ・リスニングアワーへの匿名化された感想

## 7. 外部への試料・情報の提供

該当なし

## 8. 研究組織

本学単独研究

## 9. 利益相反（企業等との利害関係）について

本研究は、精神看護学分野の運営費交付金を資金源とし、利益相反関連事項は有しておりません。

## 10. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせください。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出ください。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

本研究における照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

担当者の所属・氏名：東北大学大学院医学系研究科精神看護学分野 泉 飛羽

住所：〒980-8575 宮城県仙台市青葉区星陵町 2-1

連絡先：TEL:022-717-7916

E-mail: towa.izumi.p3@dc.tohoku.ac.jp

研究責任者：吉井 初美(東北大学大学院医学系研究科精神看護学分野 教授)

研究分担者：虫明 元(東北大学大学院医学系研究科 名誉教授)

中西 三春(東北大学大学院医学系研究科精神看護学分野 准教授)

## ◆個人情報の開示等に関する手続

本学が保有する個人情報のうち、本人の情報について、開示、訂正及び利用停止を請求することができます。

保有個人情報とは、本学の役員又は職員が職務上作成し、又は取得した個人情報です。

- 1) 診療情報に関する保有個人情報については、東北大学病院事務部医事課が相談窓口となります。詳しくは、下記ホームページ「配布物 患者さまの個人情報に関するお知らせ」をご覧ください。（※手数料が必要です。）

【東北大学病院個人情報保護方針】

<http://www.hosp.tohoku.ac.jp/privacy.html>

- 2) 1)以外の保有する個人情報については、所定の請求用紙に必要事項を記入し情報公開室受付窓口へ提出するか又は郵送願います。詳しくは請求手続きのホームページをご覧ください。（※手数料が必要です。）

【東北大学情報公開室】

<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/kokai/disclosure/index.html>

※注意事項

以下に該当する場合には全部若しくは一部についてお応えできないことがあります。

- ①研究対象者等又は第三者の生命、身体、財産その他の権利利益を害するおそれがある場合
- ②研究機関の研究業務の適正な実施に著しい支障を及ぼすおそれがある場合
- ③法令に違反することとなる場合