



東北大学大学院医学系研究科附属

創生応用医学研究センター

スポーツ医科学コアセンター 特別セミナー

健康づくりに関する常識を疑え

ー 運動に関するモヤモヤした話 ー

2020年11月24日 **火** 14:00 ▶ 17:00

会場：医学部6号館 カンファレンス室2

14:00～ **田中 喜代次 先生**

筑波大学名誉教授、株式会社THF代表取締役社長

- 骨格筋量、基礎代謝量、サルコペニア
- 認知症抑制に及ぼす運動の効果
- 認知症のpre-clinical assessment教材としての脳トレドリル

16:00～

- 山田 綾 東北大学大学院医学系研究科 運動学分野

「妊娠から育児期における身体活動」

- 門間 陽樹 東北大学大学院医学系研究科 運動学分野

「身体活動ガイドライン改定の動き」

- 伊藤 大亮 東北大学大学院医工学研究科健康維持増進医工学分野

「運動は必要か？ 迷走する運動研究者からの話題提供」

【主催】創生応用医学研究センター
スポーツ医科学コアセンター

【責任者】スポーツ医科学コアセンター長
医学系研究科 教授 永富良一

【お問い合わせ】office@sports.med.tohoku.ac.jp