

今だからこそ感染対策A・B・C

A あたり前のこと **B** バカにせず **C** ちゃんとやる

できていますか？

こまめに手洗い

手洗いをしないで、手で目・口・鼻を触らないようにしましょう

外から戻った時



共有のものへの接触
やトイレの後
ドアノブ、エレベーターの
ボタンなど



食事を作る前後、食事の前後

マスクの着用 (咳エチケット)



屋内時、外出時、会話時

咳やくしゃみ



ティッシュやハンカチで
口・鼻を覆いましょう



なければ
袖で口・鼻を覆いましょう

3つの密を避ける



密閉空間

こまめな換気を心がけましょう



密集場所

パーティ・懇親会は避けましょう



密接場面

距離をとりましょう
食事や会話をする時も真正面を避けましょう

体調管理

このような症状に気をつけましょう

- ・発熱
- ・喉の痛み
- ・味覚・嗅覚がおかしい
- ・体がだるい(倦怠感)

体調が悪い時

接触を避けて、部屋で休みましょう

(連絡先)

体調が悪いと感じたら、本学ホームページの「体調が悪いと感じたら」又はQRコードを確認願います。

※本学ホームページ

本学トップページ→ 体調が悪いと感じたら
→所属学部・研究科の 教務担当連絡先

