

2年 吉田瑠壺が紹介します！

<1年生の1日>

○1日のスケジュール

8:00~起床・朝食・通学

8:50~16:30 講義

17:00~20:00 アルバイト

22:00~夕食

23:00~自由時間

26:00~就寝

やっいて楽しいバイトを選びましょう！長続きします

勉強や趣味など自分の好きなことをします

上記はあくまで理想であって、友達と夜遅くまで遊んだりサークルの集まりに参加したりなどしてスケジュールどおりには生活できないことがほとんどです。なので睡眠だけは意識して6~7時間しっかり取るようにしていました。

○1年生の時に受けた授業

人間論：思想と倫理の世界

人文科学：宗教学

社会科学：心理学

社会論：ジェンダーと人間社会

自然論：生命と自然

特に課題もなく毎日の簡単な小テストや期末レポートのみで単位がもらえるのでおすすめです。

○サークルについて

私は高校の部活でバドミントンをやっていたので、大学でもバドミントンのサークルを選びました。サークル活動に参加すれば普段の講義等に関わることもない人たちとも関係を築けるので、積極的に気になるサークルの新歓に行ってみてください。新歓の情報は主にTwitterで得られるのでそこから探してみると良いかもしれません。