

受付番号： 2022-1-674

課題名：新型コロナウイルス感染症（COVID-19）流行下における東北大学学生のメンタルヘルス実態に関する検討

### 1. 研究の対象

東北大学に在籍している学部生、大学院生

### 2. 研究期間

2021年2月（倫理委員会承認後）～2026年1月

### 3. 研究目的

本研究は、大学生を対象としたアンケート調査を実施し、学生の心身の健康状態の実態を把握し支援が必要な方が相談窓口へアクセスできるよう情報提供をおこなうこと、また、心身の健康状態と生活状況等との関連を検討することでより効果的なメンタルヘルス対策を見出すことを目的としています。

### 4. 研究方法

インターネット上のアンケートフォームを用いて調査を行います。研究の案内は学内メールや学務情報システムを介して通知しております。

調査は匿名での実施となります。アンケートフォームの多重送信（重複）を識別するため、回答の送信時に OS とバージョン（Windows10、iOS11 等）やブラウザの種類（Safari、Google Chrome、Microsoft Edge 等）、及びの端末の種類（WindowsPC、iPhone 等）情報を一時的に記録させていただきます。これらの情報は、短時間で同一の回答内容が複数送信された場合に多重送信を検証するプロセスにのみ使用されます。IP アドレスや位置情報に關数する情報は収集されません。ご回答いただいたアンケート調査データはすべて統計的に処理され、個人を特定できる形で公表することはありません。

また、本調査への協力は任意であり、回答の有無や回答内容によって成績等において不利益を被ることはありません。アンケートフォームへのアクセス後も、答えたくない質問がありましたら回答を途中でやめることができ、データ送信前であれば協力を撤回することも可能です。なお、アンケート調査への回答をもって、回答を研究データとして使用することに同意していただいたものとさせていただきます。

## 5. 研究に用いる試料・情報の種類

情報：所属学部／研究科、学年、生活の状況、心の健康に関する質問等

## 6. 外部への試料・情報の提供

該当なし

## 7. 研究組織

本学単独研究

## 8. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。  
ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、  
研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

研究責任者：

東北大学大学院 医学系研究科 精神神経学分野 教授 富田博秋

TEL：022-717-7262 / FAX：022-717-7266

### ◆個人情報の利用目的の通知に関する問い合わせ先

保有個人情報の利用目的の通知に関する問い合わせ先：「8. お問い合わせ先」

#### ※注意事項

以下に該当する場合にはお応えできないことがあります。

＜人を対象とする医学系研究に関する倫理指針 第6章第16の1(3)＞

- ①利用目的を容易に知り得る状態に置くこと又は請求者に対して通知することにより、研究対象者等又は第三者の生命、身体、財産その他の権利利益を害するおそれがある場合
- ②利用目的を容易に知り得る状態に置くこと又は請求者に対して通知することにより、当該研究機関の権利又は正当な利益を害するおそれがある場合

### ◆個人情報の開示等に関する手続

本学が保有する個人情報のうち、本人の情報について、開示、訂正及び利用停止を請求することができます。

保有個人情報とは、本学の役員又は職員が職務上作成し、又は取得した個人情報です。

1) 診療情報に関する保有個人情報については、東北大学病院事務部医事課が相談窓口となります。詳しくは、下記ホームページ「配布物 患者さまの個人情報に関するお知らせ」をご覧ください。（※手数料が必要です。）

【東北大学病院個人情報保護方針】

<http://www.hosp.tohoku.ac.jp/privacy.html>

2) 1)以外の保有する個人情報については、所定の請求用紙に必要事項を記入し情報公開室受付窓口に提出するか又は郵送願います。詳しくは請求手続きのホームページをご覧ください。（※手数料が必要です。）

【東北大学情報公開室】

<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/kokai/disclosure/index.html>

※注意事項

以下に該当する場合には全部若しくは一部についてお応えできないことがあります。

＜人を対象とする医学系研究に関する倫理指針 第6章第16の2(1)＞

- ①研究対象者等又は第三者の生命、身体、財産その他の権利利益を害するおそれがある場合
- ②研究機関の研究業務の適正な実施に著しい支障を及ぼすおそれがある場合
- ③法令に違反することとなる場合

---

(英語表記)

**Information Disclosure Document**

**To be posted on the School of Medicine's website**

**Receipt number:**

**Research Topic: The Impact of the COVID-19 Pandemic on the Mental Health of Students at Tohoku University**

**1. Research subjects**

Undergraduate and graduate students enrolled at Tohoku University

**2. Research period**

February 2021 to January 2026

**3. Purpose of the research**

We will survey university students to understand their mental health, and we will provide information so that those who need support can access services which provide assistance. A secondary purpose of the research is to discover more effective mental health measures by examining the relationship between individuals' living conditions and their mental health.

#### **4. Research method**

We will conduct a survey using a questionnaire accessed via the Internet. Information about the research will be announced via the on-campus email system and the Student Affairs Information System. The survey is being conducted anonymously. To identify when the same survey data has been submitted more than once, information about the operating system used and its version (Windows 10, iOS 11, etc.), the browser used (Safari, Google Chrome, Microsoft Edge, etc.), and the communications device used (Windows-based PC, iPhone, etc.) will be temporarily recorded when the responses are submitted. This data will be used only to verify if identical responses have been submitted over a short period of time. Information about IP addresses and the location of devices used will not be collected.

All questionnaire data received will be processed in a statistical fashion, and nothing that is published will allow any subject to be personally identifiable. In addition, participation in this survey is voluntary, and no respondent will be disadvantaged in terms of their academic performance, etc. based on the content of their responses or whether they respond or do not respond to the questions. Even after respondents have begun answering the questionnaire, if there are any questions that they do not wish to answer, they can stop filling in the questionnaire and can withdraw from the survey before any data has been submitted. By completing the questionnaire, respondents agree that their answers may be used as data for the purposes of the research.

#### **5. Nature of samples and information used for research purposes**

Information: Identity of faculty/graduate school; academic year; living conditions; questions about mental health, etc.

#### **6. Provision of samples or information to external parties**

Not applicable

#### **7. Research organization**

Independent Research at Tohoku University

#### **8. Contact Details**

If you have any questions regarding this research, please contact us using the details below. If you wish, you can view research plans and related materials, but only to the extent that such perusal does not breach any protections regarding personal information and intellectual property pertaining to other research subjects.

Principal Investigator: Professor Hiroaki Tomita, Department of Psychiatry, Graduate School of Medicine, Tohoku University

TEL: 022-717-7262 / FAX: 022-717-7266

◆ Inquiries regarding notifications of the purpose for using personal information

Inquiries regarding notifications of the purpose for using retained personal information: See “8. Contact Details”

※ Notes

We may not be able to respond in the following cases:

“Ethical Guidelines for Medical and Health Research Involving Human Subjects, Chapter 6, Part 16, 1 (3)”

(i) Cases in which making the purpose of the utilization easily accessible or notifying it to the claimant are likely to harm the life, body, properties and other rights and interests of research subjects, etc. or any other third-party individual(s); or

(ii) Cases in which making the purpose of the utilization easily accessible or notifying it to the claimant are likely to harm the rights or legitimate interests of the research implementing entity.

◆ Procedures regarding the disclosure of personal information, etc.

With respect to personal information held by Tohoku University, an individual can request the disclosure, correction, and suspension of the use of their personal information.

‘Retained personal information’ is personal information created or acquired by the officers or staff members of Tohoku University in the carrying out of their work duties.

1) For retained medical personal information, the Medical Affairs Division within the Administration Department at Tohoku University Hospital should be consulted. For further details, please see the “Notice concerning handling of your personal information” file which may be downloaded from the website below. (\*A fee is required.)

Tohoku University Hospital Privacy Policy:

<http://www.hosp.tohoku.ac.jp/en/privacy.php>

2) For retained personal information other than that indicated in 1), please fill in the required details on the request form and submit or mail it to the reception desk in the Information Disclosure Room. For details, please see the website below. (\*A fee is required.)

Tohoku University Information Disclosure Room:

<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/kokai/disclosure/index.html>

※ Notes

We may not be able to respond to all of, or part of, enquiries in the following cases:

“Ethical Guidelines for Medical and Health Research Involving Human Subjects, Chapter 6, Part 16, 2 (1)”

- (i) Cases in which disclosure is likely to harm the life, body, property, or other rights and interests of the research subjects, etc. or a third party;
- (ii) Cases in which disclosure is likely to seriously impede the proper execution of the research work of the research implementing entity; or
- (iii) Cases in which disclosure violates any laws or ordinances.