



TOHOKU  
UNIVERSITY

# 東北大学災害科学国際研究所

第26回東北大学災害科学研究拠点セミナー  
第39回「災害と健康」学際研究推進セミナー  
第6回ヒューマンレジリエンス重点研究領域セミナー

## エビデンスに基づく災害メンタルヘルス 支援体制の整備に向けて

大規模な災害が起こった後は、地域全体が心的外傷・トラウマ、大切な人やものの喪失、生活環境の変化など強いストレスにさらされる。限られた資源を有効に活用してメンタルヘルス対策を進めることは非常に重要である。しかし、これまでの災害では、現状把握がほとんどなされないまま、一時的に設置された組織等による個別の支援活動が閉じた形で実施されることが多く、情報の体系的な蓄積や分析、効果の検証などが十分行われてこなかった。一方、近年、オンライン・コミュニケーション技術、バイオセンシング技術、人工知能等、健康増進に有益な技術開発がなされており、災害後の長期的な精神保健活動を行う上では潜在的に有効に活用し得るものと考えられる。平時から、産官学が幅広く連携し、地域の現状やニーズ情報の集積・分析や支援に最新の技術開発を活かせるよう取り組む体制を構築し、科学的エビデンスに基づくメンタルヘルス対策を展開することが望まれる。震災後、東北大学 災害科学国際研究所 災害精神医学分野は同研究所や医学系研究科の多くの分野、学外研究者や被災自治体と連携して、科学的エビデンスに基づくメンタルヘルス対策を目指した被災住民の支援活動や先進技術を取り入れた災害対策やメンタルヘルス対策に取り組んできている。災害医学研究部門セミナーでは東日本大震災の発生、災害精神医学分野発足からの10余年を振り返り、今後の災害メンタルヘルスの体制整備のあり方についての課題につきお話をさせて頂き、皆様からのご意見、ご批判を仰ぐことができると存じます。



東北大学災害科学国際研究所  
災害精神医学分野 教授

### 富田 博秋 先生

東北大学 大学院医学系研究科  
精神神経学分野 教授。東北大学  
災害科学国際研究所 災害精神  
医学分野、東北大学 東北メ  
ディカル・メガバンク機構を  
兼務。

2023年3月23日 (木)  
16:00~17:30

WEB 開催  
(ZOOM)

本セミナーは医学系研究科系統講義コース科目の授業として振替可能です

### お申し込み・お問い合わせ

東北大学災害科学国際研究所  
「災害と健康」プロジェクトユニット  
<http://www.irides-pudh.med.tohoku.ac.jp>



指定国立大  
災害科学 世界トップレベル研究拠点