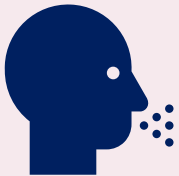


基本的な感染対策を

体調管理



体調が悪い時は
無理せず休む

こまめに手洗い



食事の前、
トイレの後、
家に帰った時は
まず手洗いを

換気 (空気の入れ替え)



咳エチケット



咳やくしゃみをする時
は、マスクやティッシュ・
ハンカチ、袖などで口
と鼻を覆いましょう

周囲への思いやりを

高齢者や持病のある重症化リスクの高い人と
会う際には より厳重な体調管理と感染防止対策を
心がけましょう